

O slasti

Je mnoho požitků, které navozují u lidí pocit štěstí, rozkoše či slasti. Výhra v loterii. Koupě dámských lodiček. Jízda v luxusním autě. Slupnutí oblíbené lahůdky. Prožitek milostného aktu. U řady lidí najdeme na seznamu slastitvorných aktivit také houbaření, rybaření, cestování, což je aktuální zvláště v létě, v době prázdnin a dovolených.

Srdíčko houbaře při nálezů krásného hříbku, rodinky lišek či bedel zaplesá. A nejen to. Nervové buňky začnou vyplavovat „hormon štěstí“ – dopamin. Pokud rostou a člověk se vrací z lesa s plným košem hub, může se dočkat i dávky endorfinů, a tedy pocitů euforie. Také sama příroda a procházka v ní má na nás pozitivní účinky.

S rybařením je to podobné. Zapomeneme na starosti, odpočineme si, pročistíme hlavu. U vody hledá každý něco jiného. Někdo klid, někdo adrenalin (při zápasu s dvoumetrovým sumcem se jeho hladina v rybářově krvi pořádně zvedne), někdo si jde opatřit večeři. Chytit rybu, držet ji a prohlížet zblízka, popř. jí dát svobodu, to je úžasná věc. A nemusíme jezdit za takovou slastí do světa. Tichým bláznem můžeme být i u vod Znojemska. Místní přehrady a další vodní plochy nabízejí celou řadu sladkovodních ryb – kapra, candáta, sumce, úhoře atd.

Sport, pobyt s přáteli, neopakovatelný zážitek, výlet za pamětihodnostmi, to vše nabízí cestování. Navíc libé pocity vyvolané ochutnáváním místních specialit. Rájem labužníků je Chorvatsko. Jaderské ryby – ropušnice, zubatec, oráda a další – jsou lahodnou pochoutkou. Bez přehánění. A dalmatský pršut (sušená šunka) jen tak k vínu – více slasti si ani nelze představit. Velkého kulinářského zážitku se nám dostane ve Francii, pokud ochutnáme bretaňské langusty a ústřice nebo périgorské lanýže. Na italském ostrově Sardinie je jídlem vybrané chuti casu marzu, což je pořádně uleželý sýr s červíky (larvy sýrohlodky drobné), který se baští i s nimi.

V nabídce různých delikates navozujících blažené opojení bychom mohli pokračovat ještě dlouho. Ale dosti. K inspiraci to stačí, navíc i slast se musí užívat s mírou. Vážené čtenářky, vážení čtenáři, přeji vám co nejvíce slastných pocitů, spoustu radostných zážitků, nabití pozitivní energií s co nejdělsí výdrží.